

## Психоделики в иудаизме. Раввины «за» и «против»



В прошлом году, в разгар пандемии, я познакомился в Zoom с ортодоксальным раввином по имени Зак Каменец. Пару лет назад раввин участвовал в экспериментах Университета Джона Хопкинса с психоделическими веществами.

Предыстория вкратце такова. В 1960 — 1962 гг. нейрофизиологи Тимоти Лири и Ричард Альперт запустили Harvard Psilocybin Project. В ходе исследований выяснилось, что переживания испытуемых после приема психоделиков идентичны рассказам в мистических текстах разных религий. Вскоре проект был закрыт, а ЛСД, мескалин и прочие психоделические вещества запретили. Лири стоял у истоков сообщества хиппи «Братство вечной любви», члены которого занимались «расширением сознания».

Ричард Альперт — сын основателя еврейского университета Брандейса — уехал в Индию, принял индуизм под именем Рам Дасс и стал гуру для многих иностранцев, в том числе израильтян и американских евреев. Сам он никогда не отказывался от своего еврейства, писал, что есть карма, а есть дхарма, и этническое происхождение каждого из нас — не случайность.

После полувека запретов, уже в нашем веке ученым разрешили проверить, нет ли пользы от психоделиков, известных человечеству тысячи лет. Эксперименты проводились с хроническими наркоманами, людьми, страдающими от посттравматического синдрома, пережившими Холокост и многими другими. Вывод был однозначен: «Псилоцибин (активное вещество магических грибов) может вызывать переживания мистического типа, имеющие устойчивый личный смысл и духовное значение». Как и все в организме, мистическое откровение тоже имеет свою биохимию. Было доказано, что следствием эксперимента стали не только новые ощущения, но и изменения парадигмы личности.



*Тимоти Лири (слева) и Рам Дасс, 1960-е*

Рав Зак Каменец принял участие в эксперименте со священнослужителями различных религий, владеющих терминологией для описания мистического. После эксперимента он осознал, что психоделики — один из путей осознания бессознательного, что является целью любой психотерапии. Есть и другие способы совершить «путешествие в себя», так называемый трип: медитация, дыхательные упражнения, музыка и т.д. Каменец говорит, что все это присутствует в иудаизме, о чем далеко не все знают.

Рав никого не призывает принимать запрещённые вещества. Созданная им организация «Шефа» занимается поиском сбором и публикацией иудейских текстов, посвященных мистическим практикам и поиском практикующих учителей. Он мечтает о мире, где травмы еврейского прошлого будут исцеляться с помощью психоделического опыта, о мире, в котором мистические путешествия (трипы) станут частью еврейской духовности. Недавно Зак Каменец стал одним из организаторов [Саммита психоделического еврейства](#), участником которого мне удалось стать.

В дискуссиях участвовали различные знаменитости, ученые, педагоги, врачи, а также 16 раввинов разных направлений, готовые ответить на вопрос: «Кошерно ли это?». Позволю себе ничего не комментировать, а просто познакомить с идеями и мыслями, прозвучавшими на саммите. Итак...

Шаббат — это в определенном смысле психоделическое путешествие, трип. Отказ от работы и будничной активности — все это мистическая практика, возможно, подзабытая за века, но живая...



Лаг ба-Омер. Фото: [jewish-secret.com](http://jewish-secret.com)

...Что происходит на Лаг ба-Омер на горе Мерон у костров в честь [Рашби](#)? Это совершенно необъяснимый опыт, ты чувствуешь, что тысячи евреев вокруг — твои братья, все ощущают присутствие Шехины.

...Меня с детства занимал гимн Эйн к'Элокейну («Нет подобного Богу», — иврит), исполняемый в конце каждой субботней службы. В нем часто упускают последний куплет: *ата ху ше иктиру авотейну лефанеха эт ктерет самим*, который любой израильский школьник переведет: «Ты, перед которым отцы наши курили наркотики». Официальный перевод, разумеется, другой: «Ты тот, перед кем отцы наши сжигали благовония из пряностей». Известно, что *(б)самим*, многократно упоминаемые в Библии — это множественное число для гашиша в языках древнего Ханаана.

...И в Торе, и в Талмуде есть множество точных указаний, как положено эти *бсамим* воскурять, обязательно в закрытом помещении и т.д. Любой, кто имел дело с психоделиками, поймет, какой эффект достигался. Если верить христианской традиции, то еще в XIV веке рецепт ладана в Иерусалиме на 60% состоял из опиума ...

Если мы серьезно относимся к религии, то верим, что пророки не просто выдумывали байки, а действительно испытали некий мистический опыт. Отсюда яркие визуальные образы у Йехезкеля и глобальное видение у Исаяи.



*«Пророчество Йезкеля о сухих костях», худ. Квентин Метсис Младший*

...После эпохи пророков мистические практики были изгнаны на периферию, но никогда не уходили из иудаизма. Представьте, сколь яркой и красочной была бы ивритская литература, следуя образцам «Древа Жизни» рава Хаима Виталя... Но она выбрала путь Просвещения. «Культурные» евреи не хотели выглядеть отсталыми в глазах просвещенных европейцев...

...Откровение, медитация и визуализация всегда присутствовали в еврейской культуре. У брацлавских хасидов, например, есть практики транса — *итнаткут* (отключения). Они уходят в лес, в пустыню, в горы, и там кричат, молятся, обращаются к Всевышнему.

...Недавно открыл для себя «Мегилас а-старим» («Свиток таинств») рава Эйзикла из Комарно. Продираясь через старинный идишский текст, понял, что это будет посильнее ребе Нахмана. Книга подверглась цензуре — психоделию религиозные издатели как раз выкинули, в частности, сцену явления Шхины в образе сияющей небесной девы. Правда, по рукам ходят полные списки.

...Средневековые каббалисты употребляли психоделики: корень мандрагоры и так называемое «философское вино Авиценны». Как описывает р. Ицхак из Акко, от него клонит в сон, и появляются ответы на заданные вопросы мистического характера. Сам Авиценна приводит рецепт этого напитка: настойка маковой соломки с дурманом (датурой).



...Бывает хороший трип, но бывает и очень плохой. Есть даже организация Дзена, помогающая тем, у кого пошло плохо... Все мировые религии предостерегают от самоволок в запредельное. Нужен контроль и мастер-наставник. Иначе быть беде. В Талмуде есть известная история о четырех учителях, попавших в Пардес. Один умер, другой сошел с ума, третий обратился к чужой культуре, и лишь рабби Акива вышел просветленным. Теперь я понимаю, что там произошло.

...У харедим наркотики запрещены, однако именно в этих общинах столько внешних ограничений, что плохой трип не оставляет катастрофических последствий. Ведь даже если появятся странные идеи, все равно соблюдаешь кашрут, молишься, учишь детей Торе, а потому остаешься в рамках.

...В Израиле и диаспоре есть группы евреев и арабов, вместе пьющих аяуаску (13-часовой отвар лианы, обладающий активизирующим эффектом), чтобы найти выход из тупика арабо-израильского конфликта.



*Раввин Залман Шехтер-Шломи (слева) и Рам Дасс*

...Когда Любавичского Ребе спросили, можно ли использовать ЛСД, он ответил, что еврею не стоит достигать мистического озарения фармакологическим путем, даже если это возможно. Следует укреплять себя в вере, благотворительности и добрых делах.

...Оригинальный текст еврейского психоделического опыта оставил реб Залман Шехтер-Шломи — хабадник, профессор, сторонник экуменического диалога. В 1960 году реб Залман работал в еврейском религиозном лагере неподалеку от лагеря, где жил Тимоти Лири со своими последователями. В свободное время раввин принял участие в экспериментах, что отразилось в его понимании иудаизма. Реб Залман оказал огромное влияние на своего друга, «поющего раввина» Шломо Карлебаха, среди последователей которого было популярно психоделическое экспериментирование.

... Наследник известной раввинской династии рав Гершон Винклер ушел жить в лес, и комментирует еврейские тексты через свое «шаманское» видение, фокусируясь на исцелении через манипуляции с потоками энергии.

...В Голландии для лечения психологических травм переживших Холокост психоделики успешно применялись даже тогда, когда повсюду их запретили.

\*\*\*

Выводов не будет. Сказано в Талмуде, что есть семьдесят ликов у Торы. 70 — это числовое значение слова «вино» — яин. Как сказал талмудический учитель Рава, «входит вино, а выходит сод (откровение, высший уровень постижения Торы)». Возможно, что и психоделическое постижение иудаизма для кого-то откроет эти лики.

**Михаэль Дорфман, Нью-Йорк, специально для «Хадашот»**